

Principales resultados de RuralCare

Principales resultados en las personas

Departamento de Sociología y Trabajo Social

Departamento de Psicología. Grupo de Investigación PSISANE



Maria Jesús
Irurtia



Jairo
Rodríguez-Medina



Elvira
Cano

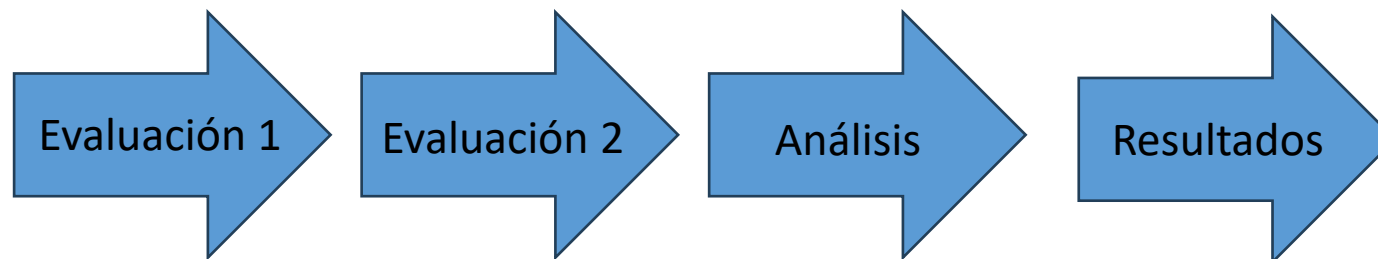


Elena
Betegón



Isabel
Mate

Principales resultados en las personas



Instrumentos de evaluación



TIPO	HERRAMIENTA	ÁREA	POBLACIÓN
Cuestionario estandarizado	WHOQOL-BREF	Calidad de vida y Salud: · Física · Psicológica · Ambiental · Relaciones Sociales	Grupo Experimental Grupos Control
	GDS	Depresión	
Entrevista <i>Ad hoc</i>	Entrevista	Apoyos percibidos	Grupo Experimental Grupos Control

Participantes

GRUPO		N			
		Evaluación 1		Evaluación 2	
Experimental: 123		123	♀ 69	102	♀ 60
			♂ 54		♂ 42
Control: 369	Domicilios	173	♀ 103	145	♀ 89
			♂ 70		♂ 56
	Residencias	196	♀ 121	170	♀ 105
			♂ 75		♂ 65

Análisis



Condiciones y calidad de vida percibida (WHOQOL-BREF, The WHOQOL Group, 1998)

Escala de evaluación de 24 ítems distribuidos en cuatro factores:

- a) la salud física
- b) la salud psicológica
- c) las relaciones sociales
- d) el medio ambiente



Organización
Mundial de la Salud

Se analizan resultados obtenidos en cada uno de los ítems para cada uno de los cuatro factores, **comparando el grupo experimental con el grupo de residencias.**

Resultados calidad de vida percibida



a) Salud física

La medición se centra principalmente en aspectos relacionados con la presencia de enfermedades o afecciones físicas, la capacidad para llevar a cabo actividades diarias, la energía y vitalidad, la capacidad para descansar y dormir, y la percepción general de la salud física

Medias y Desviaciones Típicas en Salud Física

Grupo	EVALUACIÓN			
	Pre		Post	
	M	SD	M	SD
Experimental	40.97	21.22	48.99	15.71
Residencias	54.41	18.28	51.58	18.63

Los datos muestran una **mejora de la puntuación media de salud física en el grupo experimental**. Además, revelan un empeoramiento de las puntuaciones medias en el grupo de residencias.

M y SD = media y desviación estándar.



Resultados calidad de vida percibida



b) Salud psicológica

La escala mide la percepción y satisfacción con respecto a su estado emocional, manejo del estrés, funcionamiento cognitivo y sentido de autenticidad y aceptación de sí mismo.

Medias y Desviaciones Típicas en Salud Psicológica

Grupo	EVALUACIÓN			
	Pre		Post	
	M	SD	M	SD
Experimental	47.63	16.04	52.15	14.05
Residencias	49.85	17.74	44.36	21.64

En el **grupo experimental**, se observa un **incremento de la puntuación media en salud psicológica**, por el contrario, el grupo de residencias muestra un descenso de la puntuación.

Resultados calidad de vida percibida



c) Relaciones sociales

Esta dimensión evalúa apoyo social percibido, satisfacción con las relaciones personales, participación en actividades sociales y calidad de las relaciones familiares y amistosas.

Medias y Desviaciones Típicas en Relaciones sociales

Grupo	EVALUACIÓN			
	Pre		Post	
	M	SD	M	SD
Experimental	49.73	14.21	50.83	14.53
Residencias	47.21	13.44	54.17	10.89

El grupo experimental observa un ligero incremento en la puntuación media en la calidad de las relaciones sociales, sin embargo, **el grupo de residencias aumenta su puntuación de manera más notable.**

El impacto comparativo en relaciones sociales no parece obtener mejores resultados.

Resultados calidad de vida percibida



d) Salud ambiental

Esta dimensión evalúa cómo el entorno físico y social en el que una persona vive afecta a su calidad de vida. Se miden aspectos como la calidad del aire, el acceso a servicios básicos (agua potable, saneamiento, electricidad), la seguridad y la contaminación ambiental.

Medias y Desviaciones Típicas en Salud ambiental

Grupo	EVALUACIÓN			
	Pre		Post	
	M	SD	M	SD
Experimental	50.38	10.13	51.11	8.68
Residencias	50.15	9.25	51.56	7.48

El grupo experimental muestra un ligero incremento en la puntuación media. El grupo de residencias muestra un incremento similar en cuanto a la calidad de salud ambiental.

No se observa un impacto diferencial en las personas participantes de Rural Care que sea atribuible al proyecto.

Resultados Escala de depresión (GDS)



Esta escala cuantifica síntomas depresivos en adultos mayores y aborda aspectos relacionados con la motivación, quejas cognitivas, estado de ánimo, irritabilidad, energía, orientación al pasado/futuro y ansiedad, considerados como síntomas recurrentes en la depresión geriátrica

Escala de Depresión Geriátrica

Grupo	EVALUACIÓN			
	Pre		Post	
	M	SD	M	SD
Experimental	6.41	3.63	5.90	3.72
Residencias	5.17	3.61	5.58	3.53

Se observa un **leve descenso de la puntuación media en el grupo experimental** (Pre = 6.41; Post = 5.90). En cambio, **el grupo de residencias incrementó ligeramente la puntuación media**. Al parecer existe **un impacto positivo de RuralCare en la reducción de la sintomatología depresiva**.

Conclusiones

Mejora del bienestar de las personas

Los resultados obtenidos parecen indicar que la intervención de Rural Care tiene un efecto positivo tanto en la salud física como en la salud psicológica de los participantes, teniendo en cuenta que el grupo de control sufre un descenso en las puntuaciones obtenidas en calidad de vida.

La sintomatología depresiva, en comparación con el grupo de control, disminuye en el grupo de participantes de RuralCare.





Muchas gracias
por su atención

UVa