



# ESTUDIO COMPARATIVO Y ANÁLISIS DE CASOS

Explorando nuevas formas de proporcionar cuidados de larga duración en el entorno rural para informar al Proyecto RuralCare en Castilla y León



Este proyecto (Ref. VS/2020/0290) ha recibido financiación del programa de la Unión Europea Empleo e Innovación Social ("EaSI") 2014-2020





RuralCare es un proyecto europeo de innovación en servicios sociales que consiste en el diseño, puesta a prueba y evaluación de un enfoque innovador sistémico, para la provisión de cuidados integrados de larga duración, adaptados a personas que viven en zonas rurales, en función de sus valores, deseos y preferencias individuales.

En las últimas dos décadas, se han desarrollado numerosos proyectos piloto con el objetivo de encontrar soluciones de atención integrada de larga duración en zonas rurales, que respeten la voluntad individual de cada persona. Con el objetivo de aprovechar ejemplos de buenas prácticas y evidencia ya disponible al respecto como marco de referencia, en la primera fase del proyecto se ha llevado a cabo un estudio comparativo y análisis de casos de proyectos similares que se han puesto en marcha en otras regiones a nivel internacional.

Para llevar a cabo este estudio se realizó un ejercicio de mapeo e identificación de casos de proyectos de cuidados de larga duración, basados en atención integrada, en zonas rurales, en la comunidad, y en el hogar (en lugar de recursos residenciales). De los 38 casos identificados, se seleccionaron los 10 más relevantes en función del alcance de la implementación, del objetivo del proyecto, del entorno de atención y población objetivo, del tipo de profesionales involucrados, de la evidencia de impacto y del enfoque de intervención utilizado (centrado en la persona). Los 10 casos más relevantes se redujeron finalmente a tres, añadiendo criterios referentes a los sistemas de coordinación involucrados, las características del territorio, la financiación y sostenibilidad del modelo y el factor tecnológico.

El estudio llevó a cabo un análisis en profundidad de los tres casos seleccionados, acompañado de entrevistas a 6 expertos en la materia, para determinar así una serie de recomendaciones en los elementos clave para la creación de un modelo de atención rural sostenible y centrado en las personas. Con este trabajo se pretende también destacar la especificidad de cada territorio, de cada población objetivo y del sistema de servicios sociales, que a su vez requiere de una 'combinación' diferente de estos elementos para alcanzar un resultado fructífero.

Dentro de los elementos clave destaca la facilitación de equipos interdisciplinarios e intersectoriales; el fomento e impulso de enfoques de liderazgo y gestión compartidos a todos los niveles involucrados en el modelo; la creación de una cultura de aprendizaje proactiva, ágil y receptiva; la exploración de soluciones digitales innovadoras que apoyen la aplicación del modelo y faciliten el acceso y la información a distancia; y el impulso de una financiación diversificada que apele a la responsabilidad y propiedad compartidas dentro del modelo.

En las zonas rurales, la familia, las comunidades y las personas voluntarias son la mayor fuerza cuando se trata de envejecimiento activo en el hogar, por eso la coproducción y participación comunitaria son fundamentales, así como contemplar canales de información informales y un lenguaje cercano y adaptado a las personas objetivo.